



「早寝 早起き  
朝ごはん」  
のお約束で、  
元気なからだを  
つくしましょう！



甘いもの、みんな大好きだよね。  
「時間を決めて、おやつを食べましょう！」



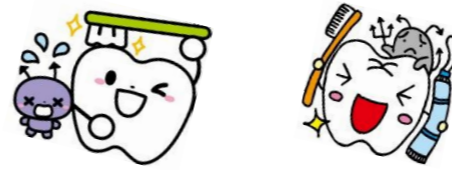
はぶらしをちいさくごかして、  
しゃかしゃかみがきを  
しましょう！  
ぶくぶくうがいもしっかりね！



きれいな歯ブラシとコップで  
歯を大切にしましょう！



よく寝て しっかりご飯を食べて 元気に遊ぶ！  
健康なからだをつくるお約束です！



どうぐみさんから  
手作りのペンダントを  
プレゼントしました



保健所の歯科衛生士さんをお招きし  
て、年長・年中児さんが歯を大切にするお  
話を聞きました。

歯みがきの正しいやり方や、虫歯になり  
やすい食べ物、元気に過ごすための約束  
など、いろいろなお話を、パネルシアター  
やエプロンシアターで楽しくお話してく  
れました。

お約束をしっかりと聞いていた子どもた  
ちです😊



シャカシャカみがきの練習！



ぶくぶくうがいの練習！

