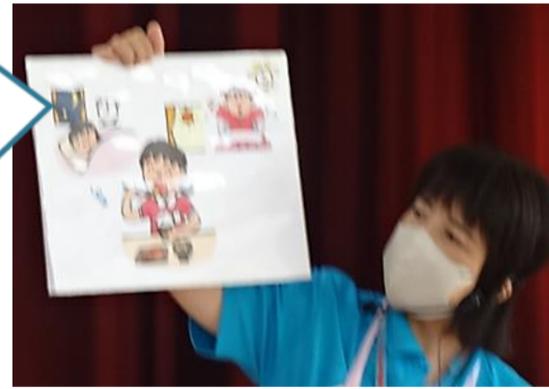




「早寝 早起き
朝ごはん」
のお約束で、
元気なからだを
つくしましょう！



甘いもの、みんな大好きだよね。
「時間を決めて、おやつを食べましょう！」



はぶらしをちいさくごかして、
しゃかしゃかみがきを
しましょう！
ぶくぶくうがいもしっかりね！



きれいな歯ブラシとコップで
歯を大切にしましょう！



よく寝て しっかりご飯を食べて 元気に遊ぶ！
健康なからだをつくるお約束です！



どうぐみさんから
手作りのペンダントを
プレゼントしました



保健所の歯科衛生士さんをお招きし
て、年長・年中児さんが歯を大切にするお
話を聞きました。

歯みがきの正しいやり方や、虫歯になり
やすい食べ物、元気に過ごすための約束
など、いろいろなお話を、パネルシアター
やエプロンシアターで楽しくお話してく
れました。

お約束をしっかりと聞いていた子どもた
ちです😊



シャカシャカみがきの練習！



ぶくぶくうがいの練習！

