

歯のお話

きらきら音戸保育園だより

No.5

令和7年6月6日



『早寝 早起き
朝ごはん』
のお約束で、
元気なからだを
つくしましょう！



甘いもの、みんな大好きだよね。
「時間を決めて、おやつを食べましょう！」



はぶらしをちいさくうごかして、
しゃかしゃかみがきを
しましょう！
ぶくぶくうがいもしっかりね！



きれいな歯ブラシとコップで
歯を大切にしましょう！

保健所の歯科衛生士さんをお招きして、
年長・年中児さんが歯を大切にするお話を
聞きました。
歯みがきの正しいやり方や、虫歯になりや
すい食べ物、元気に過ごすための約束など、
いろいろなお話を、パネルシアターやエプ
ロンシアターで楽しくお話してくれまし
た。
お約束をしっかりと聞いていた子どもたち
です😊



よく寝て しっかりご飯を食べて 元気に遊ぶ！
健康なからだをつくるお約束です！



どうぐみさんから
手作りのペンダントを
プレゼントしました



シャカシャカみがきの練習！



ぶくぶくうがいの練習！