

# 8月のおたより

2022年(令和4年)8月1日  
なぎさ音戸保育園



先日はお家の人と一緒に『なつまつり』を満喫した子どもたちでしたね！お家の人と楽しい時間を過ごせて良い経験になりました。保護者会よりおみやげもたくさん用意して頂き、ありがとうございました。今月も楽しい夏ならではの体験ができるよう、いろんなあそびにチャレンジしていきます！

8月は暑さもピークとなりますので体調面には十分に気をつけていきましょう。感染対策・熱中症対策を行い、残り少ないプールあそびや園庭での水あそびをしっかりと楽しんでいきます。早寝早起き朝ごはんをパワーアップして暑い夏を乗り切りましょう。

## 8月生まれのおともだち



おたんじょうびおめでとう！

- <6さい> 2名
- <5さい> 1名
- <4さい> 1名

## おねがい

プール納めの後もしばらくの間は、水あそびやシャワーをしますので引き続き健康チェックカードの記入と持ち物の準備をお願いします。幼児クラスは、こまめに水分補給をするため、水筒のお茶を多めに入れてあげてくださいね。

## 8月の予定

- 1日(月) 小学生による絵本の読み聞かせ(年中・長)
- 2日(火) キッズ教室(幼児クラス)
- 4日(木) リトミック教室(年少・2歳)
- 5日(金) 平和の日の集い  
(各クラスで年齢に合わせて行います)
- 10日(水) プール納め
- 12日(金) 発育測定
- 12・26日(金) 移動図書
- 17日(水) 絵本会(年中・長)
- 19日(金) 誕生会(フラパーティー)
- 22日(月) 交通安全指導
- 23日(火) 音戸の舟唄教室(年中・長)
- 25日(木) 避難訓練

## 9月の予定

- 1日(木) リトミック教室(年少・2歳)
- 2日(金) 午睡終了(年中・長)
- 6日(火) キッズ教室(幼児クラス)
- 8日(木) 和太鼓教室(年中・長)  
年中・長児はできるだけお休みしないようにしましょう
- 9日(金) 移動図書
- 10日(土) 未満児保護者参観日  
(詳しくは後日お知らせします)
- 12日(月) 発育測定
- 13日(火) 交通安全指導  
(敬老の日ハガキ投函)
- 14日(水) 音戸の舟唄教室(年中・長)
- 15日(木) リトミック教室(年少・2歳)
- 20日(火) 誕生会
- 21日(水) 絵本会(年中・長)
- 26日(月) 避難訓練

## お知らせ

8月は中学生・高校生・大学生など様々な方が保育体験や実習をしにやって来ます。いろいろな人に出会う経験ができると思います。ご協力、よろしくお願いします。



コロナウイルスの状況により、行事等が変更になる場合があります。

## クラスだより

### <くじらぐみ>

園庭のヒマワリは子どもたちの背をあっという間に追い越し水やりを頑張っていたので大きくなったことを喜んだり驚いたり…生長を間近に感じている子どもたちです。

先月のなつまつりはお家の人と一緒に楽しい時間を過ごすことができ、園生活の思い出がまた一つ増えましたね。感染対策など、ご協力ありがとうございました。また、先月よりプールあそびが始まり楽しい活動が一つ増えワクワクしながら楽しんでいます！身の回りの支度・後始末をスムーズにできるようになり夏の生活にも慣れてきました。プール内では昨年潜ることができなかった子も今年は「楽しい」「やってみたい」の気持ちで勝り前向きにチャレンジしています。

### <いるかぐみ>

朝から盛大に鳴くセミたちに負けないくらい元気いっぱいの子もたち。みんなで植えたヒマワリも大きくなり、背の高さに驚いたり朝顔の花で色水作りをしたりと夏ならではの自然あそびを楽しんでいます。でも暑い夏は体力を消耗しやすいので、バランスの良い食事とたっぷりの睡眠で体力を維持しましょう。園でも水分補給や休息の時間を設けていますが、お家でもゆったり過ごせるといいですね！

### <ひまわりぐみ>

「今日は水あそびできるよ～」と言うと「やったー！」と喜んでいるひまわり組さんです。夏の生活が始まり着替えが多くなりましたが自分でプールバックを出し脱いだ服を入れ…シャワーの後は自分で着る!!「自分で」が嬉しくて『まず、やってみよう』…と頑張っています。今月も晴れた日は水あそび、雨の日は室内で体を動かして元気に過ごしたいと思います。引き続き、着替えのご協力をお願いします。

### <らっこぐみ>

夏本番を迎え、大好きな水あそびやプールあそびを思いっきり楽しんでいきます。幼児組みんなで過ごす生活にもすっかり慣れ、お兄さんお姉さんからの刺激を受けて色々なことを自分からすすんでやろうとして頑張っていますよ♪そーっと見守ったりさりげなく助けたりしながら応援しています。残りの夏も開放感を十分に味わい、夏ならではの楽しさを感じて欲しいと思います。

### <たんぽぽぐみ>

園庭で夏のあそびを楽しんでいる子どもたち！はじめは恐る恐る水に触れる感じでしたがすぐにダイナミックになり毎回大喜びです。ままごとあそびでは一人あそびからお友だちと一緒にあそべるようになり、お皿に食べ物をのせてお友だちに渡したり顔を見合わせて食べる真似っこをしたりして楽しんでいます。給食の時はスプーンやフォークを使ったりコップで飲むことも上手になりましたよ。



# こんなことありました！



## 《くじらぐみ》



★カレークッキングの日…給食先生が食材を炒めたり、カレーを作っているところを見せてもらっているといい匂いが部屋中に♡  
A「カレーの匂いがするねー♡」

B「ほんまじゃね😊」

保「早く食べたいね」



C「なんか、カレーライス食べよーるみたい♡美味しいわ〜！」と…カレーのいい匂いで食べるところを想像しての一言にみんなでうなずき納得！子どもたちの可愛らしい表情が何ともいえませんでした。

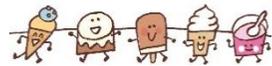
★おやつが『パナッ (アイス)』の日のこと…

D「今日のおやつ、パナッなんよ〜！」



E「知っとるよ〜、楽しみ〜！」

F「やっぱ、暑い日はパナッよねー！」と、アイスの美味しさを知り尽くしている貫禄のある言葉に思わず笑ってしまいました。夏を満喫している子どもたちの会話はおもしろいです！



## 《ひまわりぐみ》

★トイレでズボンをはいている時…

A「ズボン…ふまんでる (ふんでいる) …」と、ボソリ…よく見てみると、隣にいたお友だちがAくんのズボンに気づかず端っこをふんでしまっていました。言い方が可愛くて笑ってしまいました。

★給食中…ごちそうさまの前に立っていたBくん。

保「Bくん、座ってね。ごちそうさまするよ！」

B「……」保「イス、いらなの〜？先生、イスないけん貸りるよ?!」

B「いいよー、ぼくはこっちのイスに座るけん。先生、どーぞ♡」Bくんの素直な優しさに笑いもありながら、最後はちゃんとごちそうさまもしてバッチリでした。

★食後に着替えようとロッカーに行くCくん、突然“あっ”と何かを思い出して急いでイスに戻って座り…手を合わせて…

C「ごちそうさまでした」「言うの忘れとった」と照れ笑い。

ちゃんと思い出して言えるCくんに感動♡すごい！



## 《いるかくみ》

★シャワー前に着替えをしていると…



A「先生、クモがおったよー！」保「えっどこ？どこ？」

A「わからん。」保「どこ行っただんかね?!」

A「わかった！シャワーしに行ったんじゃない？」

保「えっ？クモも？ まっ、いいか！シャワーさせてあげる？」

A「うん！」

B「ダメよ！水いっぱいじゃけん溺れるじゃん」

A「そっかあー」

B「じゃあ、シャワーできんけんご飯食べさせてあげる？」

「待ってくれるかね？」…話は尽きないまま二人はシャワーへ。クモはいったいどこへ行ったのやら… (笑)

★夕方、くじら組の部屋にイスを並べ未満児さんが来ると…

C「ここに座りんさい」でも座らずに立っているの

C「今日はお疲れよ、だって水あそびしたし体もいっぱい動かしたしね！」小さい子を思いやる優しい声かけができることに感心しました。



## 《たんぼぐみ》

★おままごとであそんでいる時のこと…



アンパンマンのコップを両手に持っていたAちゃん、側にいたBちゃんがコップを持っていないことに気がついて…

A「はい！」とBちゃんに一つ渡していました。“どうぞ！”ができるAちゃん、素敵ですね♡Bちゃんもニコニコで嬉しそう…その後二人仲良くおままごとあそびがすすんでいきました〜😊

★『犬のおまわりさん♪』を歌っていた時…“にゃんにゃんにゃにゃーん”の歌詞のところでCくんが目に手をあてて泣き真似をしました。Dちゃんが不思議そうにCくんの顔を覗き込み…

D「えーん、えーん…」と、Cくんを指さして保育士に知らせていました。Cくんのことを心配したDちゃん…

ほほえましい姿にほっこりしました！



## 《らっこぐみ》

★七夕送りの時のこと…みんなで作った笹飾りに火がつくと

A「わあー、作ったぶんに火がついたよ！」と、びっくり。

B「大丈夫よ、消防車がすぐ来れるけん!!」

(園の隣が消防署だということをちゃんと理解してますね！)



保「みんなの願いが空に届くといいね」と言うと、手を合わせてお祈りするらっこ組さん♡とっても可愛かったです。最後に園長先生が水をかけ火が消えるとホッとして笑顔になりました😊



★給食後、服が汚れたので着替えようとロッカーへ…

保「どれにする？、これは？これ、何の絵かね〜」

C「…おじさん？」笑いながら「怖いんよ〜」

怖い…と言いながら嬉しそうにそのTシャツを選び、着替えを済ませて満足そう！実はお気に入りだったのかもしれない。



## 夏野菜を食べよう！

☆夏野菜は水分を多く含み体温を下げる働きがあります。汗をかいて失われるミネラルやビタミン類も豊富でだるさや疲れをとってくれます。体液を補充する作用もあり、のどの渇きや唇の乾燥・イライラ・息切れを防ぎ、暑さで弱る胃腸の働きを強め、夏バテ防止に役立ちます。生食や簡単な調理法でおいしく食べられますのでなるべく毎日食べましょう！園でもきゅうりやゴーヤを毎日収穫して喜んで食べています。



- 👍赤色 (トマト・パプリカ)  
紫外線から肌を守り消化促進・疲労回復に働きます。
- 👍緑色 (きゅうり・ピーマン・ゴーヤ)  
利尿や発汗を促し体の調子を整えてむくみを解消します。
- 👍紫色 (ナス・紫キャベツ)  
目の疲れを防ぎ体のほてりや炎症を鎮める効果があります。

